

40 天祈禱



宣道會
THE ALLIANCE

介紹

親愛的宣道會大家庭，

新年快樂，歡迎來到 2024 年 40 天祈禱！我們今年的主題是「現在。祈禱」。這是恰當的，因為作為宣道會，我們致力於面對“現在”。正如我們將讀到的經文，「現在」是聖經中出現的一個詞語和概念。在未來這些專注祈禱的日子中，我們可以看到「現在」所傳達的兩方面的意義：第一是我們當前的境況：我們現在如何，第二是一種迫切感：我們現在需要做什麼。

第一週要把我們的耳朵和思想集中在靈命覺醒的迫切感。第二週，我們將被邀請進入緊急代禱的呼召中。第三週提醒我們，在當下的現實中，我們屬於主。第四週，我們會看到現在是用心靈和誠實敬拜主的時分了。在第五週，我們將慶祝這樣一個事實：我們都是同一個身體中的一分子，都是上帝家庭的一部分。最後，第六週將提醒我們要迫切地傳福音。

同時，請為實現「現在」的五個戰略目標祈禱：

- 每週差派一名新的國際同工。
- 每年為宣道會事工推進打開一扇新的大門。
- 在美國每週建立一所新教會。
- 2025 年建造 Alliance Place。
- 每年籌集一億美元（支持大使命基金和「重新構想」計畫的一切所需）。

你們當中有些人參加這個宣道會大家庭已經很長的日子，一定會記得德懷特·霍爾 (Dwight Hall) 創作的一首古老的合唱曲，它在 20 世紀 80 年代初時常被用作差傳年會的主題曲。這首歌非常適合「現在」這主題，歌詞是：「主啊，在這緊急的時刻，我們渴望看見祢的大能；請賜下強烈的神聖之愛。偉大威嚴的上帝啊，數百萬失喪的人。哦，救主，讓他們自由吧，偉大的神。」因此，讓我們帶著迫切感祈禱，最重要的是，我們將看到這個國家和世界各地各邦各族的人相信耶穌基督。

持守信念！



Terry D. Smith
教會事工副總裁



宣道會
THE ALLIANCE

40 天祈禱

40 天祈禱

第一週 現在要警醒

羅馬書 13:11

每天，我們一醒來就要面對整天的各樣事情。在羅馬書13:11 中，神呼召我們要在靈性上醒來：「還有，你們知道這是甚麼時期了，現在正是你們應該睡醒的時候，因為 我們得救，現在比初信的時候更加接近了。」 每過去一天，我們就更接近體驗救贖的 高峰，因為我們與救主永遠在一起的日子更近了。當我們開始 40 天的禱告時，讓 我們花點時間透過每天的經歷，在靈性上作好準備。我們以張開眼睛看神在我們四 周的作為去開始新的一天，並重新順服於祂為我們準備的一切。因此，讓我們每天都 能夠醒悟過來，認識到救恩已經臨近的現實。

第 第 第 第 第 第 第
天 天 天 天 天 天 天

睜開眼睛

列王紀下 6:8-23

您最近一次檢查眼睛是什麼時候？人們都應每年作一次眼睛檢查；然而，據報道，在過去一年中近40%的美國人卻沒有去檢查。

對基督徒來說，檢查我們屬靈眼睛是很重要的。耶穌說，如果你的眼睛健全，全身就都明亮，但如果你的眼睛有毛病，全身就都黑暗（太6:22-23）。

那麼，我們要如何進行屬靈的眼睛檢查呢？在列王紀下 6:8-23 中，敘利亞王對先知以利沙感到不滿，並命令他的軍隊將他趕走。隨著敘利亞軍隊逼近，以利沙的僕人驚恐萬分。而以利沙卻平靜地祈求上帝「開祂的眼睛，使祂能看見」（王下 6:17）。在此，他祈求神賜給僕人信心的眼睛，使他能夠看到超自然的屬靈事物。

僕人睜開眼睛，看到神的大軍正圍著先知。因此以利沙和他的僕人對神的供應和保護充滿信心，就可以毫無恐懼和保留地繼續為主作工。

如果你在恐懼和懷疑中掙扎，覺得難以信靠神，或許你也患有眼睛軟弱的問題。謙卑地請求神矯正你的視力並幫助你「我們所顧念的，不是看得見的，而是看不見的，因為看得見的是暫時的，看不見的是永遠的」（哥林多後書4:18）。



反思禱文

主啊，我的靈眼不好。在太長的時間裡，眼睛只看著自己，倚靠自己的才幹和能力。偉大仁慈的神啊，祢能否給我新的信心之眼，讓我能夠超越自然看得見屬靈光景？幫助我的眼睛定睛在耶穌身上，祂是我信心的創始成終者（希伯來書12:2），這樣我的心就會定睛於天上的事，而不會被地上的事所迷惑（西3:2）。我愛你。感謝你先愛我。阿們。

俯伏跪拜

羅馬書 12:1-2

在過去的幾年裡，我一直在與神爭奪對生活的控制權。在我經歷一段危機時，神的靈讓我看到，我對控制權的渴望源於缺乏信任。我是否真的相信神就是那位真神，那位信實的主？當這個世界不斷告訴我不是有人是值得信賴的時候，我是否相信神不會傷我的心？我能相信祂的計劃是為我好？我懇求神幫助這不信的我。

當我有些許進步時，使我感到沮喪的是，我依然在為奪回控制權而掙扎。於是我向神呼求（大喊），祂的靈對我說話了：“今天的嗎哪”。“不”我說，“我要現在就改變。你可以讓這場掙扎和爭戰消失”。但我知道祂的方法是最好的，每天把我的控制權交給祂，順從祂的旨意，我就能以謙卑的態度來開始每一天，知道靠我個人什麼都不能作。如果什麼都能輕而易舉地做到，我就會忘記所有都是祂在我身上的作為。

因此，我每天一開始就祈求上帝按照祂的旨意使用我，願祂得著最高的榮耀和頌讚。我願意遵從祂的旨意，而不是我的意願，我要記住祂是神，而我不是。



反思禱文

主啊，我們很容易只看到眼前發生的一切，然後自己做出選擇。但祢知道全貌，知道什麼對我們最好。請幫助我們每天放下自己的生活和計劃，尋求祢完美的道路。在一天的生活中，向我們展示祢的旨意。告訴我們什麼是好的、可接受的、完美的。這樣，靠著祢的恩典，幫助我們向世人展示祢自己。阿們。

沐浴在他的信實中

詩篇 118

我不太喜歡泡澡；我更喜歡洗個熱水淋浴，洗完就走，干淨利落，也不浪費時間。而沐浴則是奢侈地泡在浴缸裡，要花時間享受。當我們沐浴在主的信實中時，我們需要懂得在其中慢慢享受。信實，就其定義而言，永遠不會很快地結束。信實常與我們一起。

在詩篇 118:1-4 中，“他的慈愛永遠長存”這句話重復了四次。每一次，朗讀這句話的人都會發生變化：無論是讀者、以色列人、亞倫家和敬畏耶和華的人。我們被呼召見證耶和華信實的慈愛，因為這表明了祂的美善，並提醒我們常常信靠祂。因為祂過去所作的，現在正在做的，以及將要做的，都是促使所有人都被呼召沐浴在祂的信實之中。

在 2023 宣道年會上，我們以“過去、現在和未來”的視角去審視神在全世界宣道會大家庭中的作為。我們看到了美國與世界各地宣道會的成長，神是何等信實。讓我們牢記這一點，展望未來，無論順境還是逆境，繼續享受上帝在我們生命中的信實。



反思禱文

主啊，我們感謝祢，因為祢是良善的。祢信實的愛長存。不是因為我們工作的成果，也不是因為我們與生俱來的良善，而是因為祢在我們的生命中彰顯了信實的愛。提醒我們需要每天沐浴在祢的愛中。幫助我們浸透它，讓我們達到飽和，讓我們把這種信實的愛滿溢出來給我們周圍的人。阿們。

穿上軍裝

以弗所書 6:10-20

你能想像有一天醒來，頭仍留在枕上而身子去繼續一天的生活嗎？是的，我知道這是個奇怪的例子，

但我們多少時候一覺醒來就忘了穿上神的全副軍裝呢？就像我們沒有頭就無法生活一樣，沒有上帝的全副軍裝，我們也無法生活。以弗所書第 6 章告訴我們要“靠着主和祂的大能剛強起來”，但並沒有到此為止。

而更告訴我們要用神的全副軍裝每天裝備自己，因為我們所面臨的不是與屬血氣的爭戰，而是與執政的、掌權的、掌管這黑暗時代的，以及天上屬靈氣的惡魔爭戰。

如果我們要抵禦邪惡的日子，就必須用真理來保護自己。我們必須用平安的福音預備我們的腳步。最重要的是，我們必須抓住信心的盾牌，它能保護我們抵擋即將到來的烈火試煉。我們還必須做好思想準備，明白唯有藉著基督才能獲得救贖！最後，我們需要拿起劍，這是我們抵禦敵人攻擊的武器。

記住這一點，不僅能讓你為這一天做好準備，還能保護你免受敵人每天對我們發動的攻擊！



反思禱文

天父，感謝祢賜予我們必要的工具來對抗邪惡。感謝祢每天不斷地向我們施憐憫和恩惠。求神時刻提醒我們穿上祢所賜的全副軍裝的重要性。我們感謝祢，因為我們不必孤軍奮戰，我們不僅有全副軍裝，還有在救主基督耶穌裡的憑證，因祂已得勝。奉耶穌的名，阿們。

默想神的話語

詩篇 119:97-104

我們要在上帝的真理和良善中保持清醒。詩篇第 119 篇的作者有一個習慣，那就是去享受上帝真理的美好。請留意作者的贊嘆：“哦，我何等喜愛你的律法！”和“你的話語何等甘甜！”他愛神的律法，他認為神的話比蜜還甜。他喜歡默想上帝的律法和規條，甚至整日默想。

作者樂於接受神的真理，並感謝真理使他比敵人更有智慧，比老師更有洞察力，比長輩更有悟性。他如此經常地享用上帝的律例，以至於這些律例“常與”他同在。他不再昏昏欲睡，而是全神貫注、精力充沛地生活，痛恨每一條偏離神的道路。

我們的目標是與神同行而不只是公式化地讀聖經。我們不把閱讀神的話語看作是成為好門徒清單中的一項。我們要以神的話語為樂，因為它能幫助我們認識神，反映祂的美善。我們享用它，是因為我們發現了它的甘甜。正如耶穌所說：“我對你們所說的話是靈，是生命”（約翰福音 6:63）。只有上帝的真理俘獲我們的思想和心靈，我們才有可以保持靈裡清醒。



反思禱文

天父，您的話語是如此美好，使我們得益良多。“你本是良善的，你所行的也是良善的；求你將你的律例教導我”（詩篇 119:68）。請保護我們，叫我們不要把讀經看為一種負擔。保護我們不要讓閱讀和學習祢的話語成為毫無生氣及公式化。賜予我們恩典，讓我們體驗到祢話語的甘甜，體會到智慧、洞察力和理解力所帶來的喜樂。願默想祢的話語成為我們生命中的好習慣。阿們。

持守真理

馬太福音 10:16-31

耶穌把門徒比作羊，羊是一種出了名的頭腦簡單的動物，它們出生就要跟隨牧羊人，使他們免受傷害。

在經歷屬靈危機或身體受到威脅的時刻，我們應該聽從好牧人的聲音。但如果我們夠坦誠，就會承認當經歷危機時我們常會有“如羊一般”的傾向。

在受到攻擊時，我們是否會脫離羊群，自我孤立？還是爭奪對生活的控制權，無視牧羊人的命令？我們會不會變得神經緊張，固步自封，即使難題要把我們吞噬了，也選擇逃避？

在危機時刻，懂得站在聖靈的大能中，需要與天父保持一致和緊緊倚靠他。我們應該像蛇一樣，飛快作出反應，提高對周圍現狀的敏銳。我們要像鴿子一樣，不隨從世俗，要保持純潔，卻要以我們的朋友、救主和牧者 -- 耶穌的愛為基礎。

耶穌應許他不會讓我們成為孤兒，祂一直在我們身邊。藉着神的恩典，我們常常在受迫害和考驗的時刻更能清楚地聽到祂的聲音。聖靈的智慧澆灌祝福並堅定信徒、不論“官長和君王”以及外邦人。真理使我們不再擔心在危機時刻要說什麼或做什麼，而是使我們有能力站在阿爸天父的愛和大能中。我們只需放慢脚步，聆聽好牧人的聲音。



反思禱文

父神，慈愛的牧者，我們知道，除非我們被真理塑造，否則無法在真理中站立得住。我們承認，常常讓恐懼淹沒了你的聲音。請向我們顯明我們是如何走錯了路。賜給我們國度的心態，讓我們能夠感知你今天的行動和引領。叫我們不要只顧自己，而是，聖靈，請對我們說出真理，並藉我們讓周圍的人也能體驗到你的愛和真理所帶來的自由釋放。阿們。

在主裡安息

詩篇 23

如果我們默想《詩篇》第 23 篇，就會領略到神邀請我們在慈愛主的眷顧中安息：“耶和華是我的牧者，我必不至缺乏”（詩篇 23:1）。這提醒我們，在生命的每個季節，我們在天上的父都會供應我們，知道自己並不缺乏，因此可以在滿足中安息。

“他使我躺臥在青草地上；領我到安靜的水邊”（詩篇 23:2）。我們的上帝引領我們到安寧和治癒的地方。祂知道我們的靈魂疲憊不堪，於是帶領我們到祂的面前，帶給我們所需的滋養和活力。

“他使我的靈魂甦醒；為了自己的名，他引導我走義路”（詩篇 23:3）。我們知道慈愛的天父會引領我們走符合祂旨意；為祂的名帶來榮耀的道路，因此我們可以安息。

“我雖然行過死蔭的山谷，也不怕遭受傷害，因為你與我同在”（詩篇 23:4）。當黑暗試圖遮蔽我們的前路時，我們知道神永遠與我們同在，因此我們可以安息。我們可以在祂堅定的同在中鼓足勇氣，面對人生的挑戰。

“必有恩惠慈愛緊隨著我……我也要住在耶和華的殿中，直到永遠”（詩篇 23:6）。我們可以接受上帝的應許，祂的良善和不朽的愛會伴隨我們一生，最終，我們會在祂的面前找到永恆的居所，那裡有完美的安息和平安在等待著我們。



反思禱文

主啊，我們感謝祢的供應，感謝祢永遠與我們同在，感謝祢應許我們藉著耶穌基督，能在祢面前得到永恆的安息。我們祈求祢使我們疲憊的身體、思想和靈魂重新得力。我們將所有的重擔交到祢的手中，相信祢會賜予我們所需的安息。感謝祢不離不棄的愛，我們需要祢，在祢裡面我們能找到安息。主啊，我們愛祢。奉祢的名禱告，阿們。

40 天祈禱

第二週 現在就祈禱

路加福音 18:1

總是此時此刻。無論我們身處任何環境，耶穌給我們的配方就是禱告。我們應當常懷著那迫切感，尋求天父的幫助、指引和能力。雅各寫道：「你們中間有受苦的呢，他就該禱告」（雅各書 5:13a）。祈禱應當是我們即時的反應，而不是最後的手段。這是宣道會大家庭開始新一年時，主給我們其中的一個教導。面對挑戰，我們都很容易立即進入解決問題的狀態模式，試圖用自己的資源拆解難題，結果卻導致挫敗不堪。相反，當我們祈求主時，我們的注意力和信心便轉向那擁有無限資源的全能神。“主啊，教導我們如何禱告！”

第 第 第 第 第 第 第
天 天 天 天 天 天 天

為重要的決定禱告

路加福音 6:12-16

我從外祖母那裡學到了很多功課。我週末常去她家過夜，記得我在她房間裡睡著時，她跪在床邊向上帝禱告，一禱告就是幾個小時。她為家人、自己和教會代禱。在做出艱難決定時，她會流著淚向造物主禱告。清晨，我會發現她在同一個地方，以同樣的姿勢禱告。她過著聖靈引領的生活，透過熱切的禱告表明她對上帝的虔誠。她以慈愛的救世主為榜樣。

耶穌的禱告生活貫徹了整個福音書。在這段經文裡，耶穌在徹夜禱告之後，選擇了在他升天之後將他的信息傳下去的門徒。在作關鍵的決定之先，耶穌選擇先禱告。耶穌是個完全依靠天父帶領的禱告者。祂深知道離開人群，從天父裡尋求指引和分辨的重要性。

我們都必須作一些影響我們人生方向的決定。遺憾的是，我們總是忘記了於關鍵時刻停下來，讓聖靈帶領我們尋求天父的指引。在沒有順服聖靈並堅持熱切禱告之前，我們絕不能自把自為，忽略了順服聖靈並恒切禱告才是首步。讓我們以耶穌為榜樣。像我的外祖母一樣！



反思禱文

親愛的耶穌，我渴望以祢為榜樣。聖靈啊，當我必須作出重要或艱難的決定時，求祢引領我。當我辨別你對我人生的計劃時，求祢激發起尋求祢指引的迫切和渴求。願祢提醒我完全安息在祢的旨意中，交出我的時間，在熱切的禱告中真正尋求祢。奉主寶貴慈愛的名，阿們。

為收莊稼的工人禱告

馬太福音 9:37-38

每當我和國際宣教士共處時，我都會聽到同樣的問題：“米歇爾，你認識誰可以來與我們一同事奉嗎？”

作為基督的跟隨者，我們每個人都被呼召成為基督的見證人，向我們所遇到的人傳揚基督。無論我們身處何地，這個呼召都是相同的 - 就是成為祂的見證人，向世人傳揚祂（使徒行傳 1:8）。然而，幾乎一半的世界人口尚未聽到耶穌的名字，從未遇到過基督徒，也無法接觸福音。沒有人可以奉耶穌的名與他們一同禱告，他們也沒有機會理解關於神的寬恕、恩典和愛。

在馬太福音 9:36-38 中，耶穌對門徒說：“所以你們應當求莊稼的主派工人去收割他的莊稼。”在第36節中，我們看到祂的動機：「他看見群眾，就憐憫他們，因為他們困苦無依，像沒有牧人的羊一樣。」

耶穌的憐憫促使祂引導門徒為差派的工人禱告。我們如何懷著憐憫之心向世界宣揚基督？我們要為在世界各地的宣教士禱告。上帝引導他們捨棄現有的生活，全情投入一個陌生的國家作為家園，適應新的文化，學習一門新的語言，與陌生人分享基督。我的使徒行傳 1:8 大家庭，我們的國際宣教士需要隊友。你是否願意為主差遣新的工人禱告，你是否願意問祂是否差遣你？



反思禱文

耶穌，賜給我們對失喪之人的深厚憐憫。我們知道莊稼多，工人少。上帝，請差遣更多的工人。此時此刻，激勵人們踏出信心的一步。讓他們聽見祢的聲音，呼喚他們將福音傳遍世界的那一端。讓他們於心靈深處，擁有天國住址的確據，且透過聖靈大能的引導，使他們成為神國度大豐收的一部分。耶穌，你是否正在呼召我去？請讓我傾聽祢。阿們。

為醫治祈禱

雅各書 5:14-16

當你受傷時，耶穌也會受傷。耶穌感受到你悲傷的重量。當痛苦和傷痛成為你精神的貼身，當它像磐石上的苔蘚一樣佔據你的心靈時，祂會看到你。當你收到艱難的消息，導致長期失去把握，或在希望和恐懼之間徘徊時，耶穌就在你身邊。當你的選擇讓你心碎、絕望、充滿愧疚和羞恥時，耶穌會俯下身來。祂永遠與你同在，召喚你來到祂的身邊，祂是醫治者。

耶穌開口說話，風暴就會失去威力。祂觸摸，發燒會止住，流血會停止。耶穌呼喊，死人也復活。當祂用愛、仁慈和憐憫說出真理時，不安的靈魂得到釋放，破碎的心靈得到修補。只要憑著信心禱求，耶穌就能帶來醫治。祂救人脫離敵人的陰謀詭計。祂的權柄能打破一切謊言和罪惡的枷鎖。耶穌渴望萬物煥然一新 -- 便是痛苦、疾病、罪惡和憂傷不再屬於你故事。

當傷痕累累時，請謹記誰掌握著你人生的真相。當未知的恐懼吞噬你時，請記住是誰創造了行星，又是誰將你緊緊握於祂的掌心。當你與罪的抗爭讓你害怕和痛苦時，請伸手去觸摸那雙已經讓你獲得自由的佈滿釘痕的手。在禱告中向耶穌呼喊，你的醫治和解脫就在那裡等著你。



反思禱文

主耶穌，慈愛、仁慈、憐憫的醫治者，我們靈魂的拯救者，感謝您。感謝主醫治和重建我們，讓我們自由，使我們成為完整的人。感謝您賜予我們有聖靈充滿的權柄，使我們有能力參與國度的醫治和拯救工作。願我們以您的愛和良善為衣，以忠實的禱告迅速地來幫助所有痛苦、受傷、生病、受苦、被罪捆綁、需要解救的人。願每一個重整的生命都見證著神的榮耀和尊貴。阿們。

為得釋放祈禱

歷代誌下 20:1-7

困難、危險、苦惱、恐懼。在這段經文中，上帝的子民受到了最嚴重的威脅，他們的敵人人多勢眾，意圖徹底毀滅他們。國王理所當然地感到害怕，但他沒有絕望，而是求助於神。接下來的故事見證了信心戰勝恐懼的結果，描繪了不顧環境信靠神的景象。

君王召集所有猶大人 – 男人、女人、男孩和女孩 – 向耶和華禱告。他首先承認耶和華的主權大能，讚美祂的供應，承認祂願意聆聽並拯救，呼求祂的公義，並表達了以聖經中最溫柔的信任作為結束：「我們不知道該做什麼，但我們的眼睛注視著你」（《歷代誌下》20:12）。

在這段經文以後發生的事，我們看到了主對信心禱告的回應（代下 20:15-17）。祂確實聽到了他們的禱告，並作出了回應，鼓勵祂的子民不要害怕。理由是什麼？這場爭戰不是屬於他們的，而是屬於神的。不但如此，神應許祂的同在。接下來的故事是《聖經》中最令人驚嘆的故事之一，描述了神的主權大能和對祂子民的眷顧。

困難、危險、苦惱、恐懼？不知所措？注目仰望耶穌罷。爭戰是事實，但作為神的孩子，最終是神為我們爭戰，祂更應許與我們同在。願主鼓勵你在充滿信心的禱告中轉向祂！



反思禱文

我的主我的神，我奉您兒子的名來到您面前，天上地下所有的權柄都屬於祂，祂坐在您的右邊，遠超過一切的統治、權柄、能力和支配，也超乎萬名之名 – 不僅在這世代，而是直到永遠。我讚美您，感謝您賜給我聖靈。主啊，願您按著您豐盛的慈愛，此刻提醒我，您的大能在我的軟弱上得以完全。主啊，幫助我，讓我的眼注目仰望耶穌！阿們！

為傳福音的機會禱告

歌羅西書 4:2-6

鮮有聽見「完全委身」這句話，這話的意思是全心全意全人去堅守承諾。今天的經文一開始就提醒我們，禱告生活及其後果都是從完全委身開始的。

我們該為什麼祈禱？我們應該祈求福音的門敞開，不錯失宣講神奧秘的良機。如何去行？我們當恩慈地對生活中的問題提供調和的見解。

聽起來是很簡單的舉動，但可能有人會對你說：不然，因為隨著文化氣候的改變，人們都不願聽我們的信息，甚致對教會充滿敵意。

耶穌卻不同意。祂告訴那些笨拙的追隨者們，莊稼已經熟了，可以收割了；問題是工人很少，因為人們沒有信念，或者根本不願意。

我們此刻的禱告，是我們不被列入那沒有信念、或不情願的名單中。這與其他禱告不同之處，是我們可以參與應允實現自己的禱告。藉著什麼？透過心甘情願！

你願意像耶穌一樣尋找敞開的大門嗎？你會經常敲門 – 同時領會自己無法拯救任何人嗎？耶穌喜歡和每一個邀請祂的人一起進餐。

是聖靈啟發聽眾的心。願我們的腳步與祂的引領同行。



反思禱文

主啊，願我們滿有恩慈地透過言行把握每一個機會。求你幫助我們對祢佳美的信息充滿信心，為祢的福音完全委身。我們愛祢。阿門

祈求聖靈的洞察力

以弗所書 1:17

禱告與其他屬靈操練一樣，旨在引導我們與神親密。禱告是與上帝共度人生，是與我們靈魂的情人對話。它包括我們心中所珍視的和祂所看重的。如果我們對禱告的態度就像自動販賣機一樣，只要付錢就能得到答案，那麼我們就無法理解使徒保羅在《以弗所書》1:17 所說的話。

在聖靈的啟發下，保羅為教會最好的禱告就是賜給他們智慧和洞察力，讓他們與神親密認識。聖經告訴我們，神希望在關係中賜給我們美好的禮物。祂無所不知、無所不能；智慧和洞察力均是祂所賜的。反過來想想--耶穌時代的律法教師知道律法，但他們不認識天父。因此，他們缺乏洞察力，不領會律法對人生活上的意義。你渴望屬靈的洞察力和智慧嗎？是的。箴言 2:6 提到「因為，耶和華賜人智慧；知識和聰明都由他口而出。」雅各書 1:5 告訴我們，上帝渴望賜給我們智慧。與主親近吧！祂渴望你深入了解祂。向祂祈求，祂就會賜你所需要的。



反思禱文

天父，我們每天都想多了解祢。聖靈，請賜給我們屬靈的洞察力和智慧，讓我們在這個複雜的世界中游刃有餘。我想看到祢所看到的，並以祢的心對待我所遇到的人和我所面對的情況。耶穌，祢可以讓這一切成為可能。請教導我們在世上活像祢的樣式，榮耀上帝！阿門

為著釋放禱告

馬可福音 9:14-29

你是否曾經遇過這樣的境況：你想成就一件事情卻感到無力，又不知道原因何在？今天，在這段經文中，我們發現門徒們遇見困惑的境況。他們跟隨耶穌已經有一段時間了，也看到了上帝使用他們叫人得釋放。然而在今天的故事中，他們卻無力趕鬼。耶穌叫那個男孩從鬼附中得釋放後，門徒們私下問耶穌為什麼他們沒有能力把鬼趕出。耶穌告訴他們：「這一類的鬼，非用禱告是趕不出去的」（可 9:29）。

耶穌教導裡把屬靈權柄與禱告連繫起來。祂告訴門徒，活出恆切禱告的生命是必要的。你留意到耶穌在趕鬼之前，沒有先停下來禱告嗎？但祂日常中有堅持不懈地禱告；祂的生命以禱告為標誌。在聖經中，我們一次又一次地讀到耶穌退到曠野去禱告。耶穌所說的禱告不是當你發現自己有需要的時候才作的祈禱，而是在你有需要之前已經作的禱告。這禱告能增強你的信心，讓你與耶穌的關係更親密。

請記住，我們身份上的權柄來自於我們身為神兒女的身份，叫我們與基督一同坐在天上，但我們實踐上的權柄來自於禱告。當我們禁食禱告時，我們所依靠的來源就會從依靠自己的能力轉變為依靠耶穌全備的大能和同在。



反思禱文

耶穌，我們來到祢的面前，迫切渴望認識祢，變得更像祢。求祢教導我們，如何活出恆切禱告的生命？願我們被稱為經常退到與天父在一起的人，以至於我們帶著基督的香氣。當人們看見我們時，讓他們看見耶穌祢自己。當我們在日常生活中與祢同行，去愛及服侍祢帶到我們面前的人時，求祢幫助我們美好地帶著祢的同在。奉耶穌的名，阿們。

40 天祈禱

第三週 祂的現在

約翰福音 15:16

上帝創造了我們，讓我們成為祂所擁有的，並為祂的榮耀而生。然而，罪使我們與聖潔的神隔絕，我們都虧欠了神的榮耀。但因着上帝的恩典，我們藉著耶穌基督的救贖白白地稱義了。因為耶穌在十字架上所成就的，使我們與天父和好了。我們與基督共為後嗣，分享了父神賜給耶穌那“基督的榮耀”。因此，我們現在是祂的子民！是祂的選民、君尊的祭司、聖潔的國度、特殊的產業、羊群、使者和傑作。

第

第

第

第

第

第

第

天

天

天

天

天

天

天

祂的選民

約翰福音 15:16

佛罗多：“我真希望魔戒從未來到我身邊。我希望這一切都沒有發生過。”

甘道夫：“所有活在那個時代的人也有同樣的想法，但這不是他們能決定的。我們所要決定的，是如何利用賦予我們的時間。弗羅多，這個世界上除了邪惡的力量之外，還有其他的力量在運作。比爾博注定要找到魔戒，而你也注定要擁有它。這是個令人鼓舞的想法。”

--- 托爾金

托爾金的這部小說作品詮釋了耶穌在《約翰福音》15:16 中解釋的現實：“不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子 --- 結出常存的果子來，這樣，你們奉我的名無論求什麼，父都會賜給你們。”

我們命定要成為祂的子民。我們被分派出去要結出果實來。祂是我們的主，祂正在安排我們生命中所要發生的一切，讓我們的生命結出永恆的果子（常存的果子）。你是屬祂的，祂給予你時間去影響永恆。這是一個令人鼓舞的想法。



反思禱文

天父，我們有幸能屬於祢。祢是我們生命中所結果子的源泉。當我們每天更像耶穌時，這是祢在我們身上的工作。當我們用愛、鼓勵或裝備去影響其他信徒時，祢就是那果子的源泉。當我們傳福音領人歸主時，是祢造就了此關係。願我們每天都被祢的靈引領，使我們所有的資源和所有的關係都能榮耀耶穌的名。阿們。

祂的祭師職份

彼得前書 2:5

你是否覺得自己沒有價值、格格不入或不够好？事實上，我們每個人都會有這樣的感覺和情緒，有時會讓我們覺得自己不受歡迎或不被愛。我們以為擁有高官厚祿、衆多朋友、完美關係或有錢就能讓我們覺得自己有價值、被愛。但可悲的事實是，這些東西都不會讓我們變得更有價值。不過不用擔心。因為基督在十字架上的犧牲，祂為每一個信徒打開了一道門，讓他們通過信仰來到天父的面前。耶穌讓你變得有價值。

你可以直接來到神的跟前，不是因為你是誰或你做過什麼。而是因為上帝愛你，將你視為祂神聖祭司中的一員。你已因信在基督裡被接納。你現在是祂的使者，受托傳揚福音。你可以大膽地來到祂的面前，獻上讚美的祭。當你生活在世上時，你代表着另一個國度 -- 神的國度。你是一塊石頭，是為上帝的特定項目而預留的。所以，記住 --- 永遠記住 --- 你並不孤單。你是有價值的，無論如何，在神的面前，你總是被愛的。



反思禱文

親愛的上帝，

感謝祢揀選了我，讓我可以直接來到祢的跟前。感謝祢看我為寶貴。我知道靠着祢凡事都能，我知道在我的生命中祢有美好的計劃 --- 使用我來擴展祢的國度。主啊，我讚美祢。感謝祢的愛、祢的憐憫、祢的寬恕，最重要的是感謝耶穌。請幫助我，讓我心謙卑，將人帶到祢的面前，讓每個人知道他們是被愛的，他們並不孤單，因祢看他們為寶貴。奉耶穌名祈求。阿們。

祂的國度

申命記 26:19

你曾否有過最後才被選中的經歷嗎？球隊正在選拔隊員，你旁邊的人一個接一個地被分到各自的隊伍中。每一次挑選，你心裡就會忐忑不安。我會被選上嗎？相反，你試過是第一個被選中嗎？當你聽到自己的名字在所有人之前被點名時，你會為自己獲得的榮譽而感到自豪。

以色列是上帝的選民。在地球上的所有國家中，上帝說：“我揀選並差派你們，向世人揭示我是誰和我的作為。”這是何等的榮耀！進到《新約》時代，在耶穌基督裡，我們是上帝的教會，是被上帝選中的，要分別出來，向世人宣講基督。

被上帝選中成為祂聖潔國度的一員是非常獨特的，因我們被建造的目的不是為了固守作為神選民的身份而感到驕傲，而是為了去服事和祝福世上的每一個人和每一個民族。就像以色列人一樣，我們蒙福就可以成為別人的祝福。作為這個神聖國度的一員，我們有責任去祝福他人，以自我犧牲的愛去服事他們。



反思禱文

神啊，我們感謝你，在耶穌裡，你揀選了我們，我們在你裡面，成為聖潔的國度、君尊的祭司。感謝祢邀請我們與祢建立愛的關係。請幫助我們不要因為是祢的子民而驕傲，而是帶着满满的感恩之心，去祝福身邊那些還未認識祢的人。藉著祢賜與我們豐盛生命的祝福，賜給我們力量作出犧牲去服事那些離祢還很遙遠的人。阿們。

祂的專屬產業

申命記 14:2

作為一個內向的人，很多時候我都滿足於作一個旁觀者，不喜歡引人注目。我樂於在幕後默默工作，融入人群中。在混亂的世界裡，我可以視若無睹；在一切似乎都發生了翻天覆地的變化時，我仍可以安之若素。有時這樣會更容易些，因為在這個世界上，似乎你的任何觀點或立場都會受到批評和被嘲笑。

但現今，上帝的真理是如此模糊。我們迫切需要與眾不同、脫穎而出。雖然，對於內向的人來說，“與眾不同”並不是我們基督徒所喜歡的特質，但這個世界正不停逼我們留在它設定的界限之內，要靠邊站。

這個充滿競爭、渴望權力的世界會讓你覺得自己被拋棄、被拒絕、不受歡迎。但上帝對我們每個人都有比這更好的旨意。祂呼召我們被分別出來，這意味着祂被賦予我們一項特殊的使命，成為祂的特殊產業。祂親自揀選了我們每一個人，讓我們在世上代表祂，這是一種奇妙的安慰和力量。因此，願我們勇敢地站在這一真理上，並驅使自己必須為基督站出來，向全世界展示祂的愛和憐憫。



反思禱文

親愛的主啊，我們在這世上不是被擱置了；我們聽到了你的呼召，要我們被分別出來。請幫助我們回應祢這呼召，當我們為你的真理站出來時，賜予我們力量和智慧。如果我們效法世界，就無法作好的影響。用你的聖潔、恩典和愛包裹我們，讓我們記住自己屬於誰及要成為何等樣的人。感謝祢揀選了我們。阿們。

祂的羊群

約翰福音 10:27

在我生命中的大部份時間裡，我都是一個非常自信的人，不在乎別人對我的看法，也不需要別人對我的認可。然而有一天，我的世界被一件看似突如其來的事情震撼了。我的信心動搖了，我發現自己希望最親近的人能向我保證我不會有事。這對我來說是一個全新的感受，令我覺得很不自在。我開始質疑自己的一舉一動。

有一次當我跪在耶穌面前時，我大聲呼喊，請求他幫助我面對這缺乏安全感的經歷，我感覺到祂說：“我就是你的保證。”你的保證就在我裡面。這句話提醒了我，儘管我們覺得自己與周圍的人很親近、很依賴他們，但實際上我們需要的只是耶穌。在聖經中，我們看到耶穌呼召一個又一個人，叫他們停止依賴所擁有的一切屬世的東西 --- 工作、家庭、銜頭、金錢 --- 只要跟隨祂。

那天，當我站起來時，我感到了一種力量 and 平安 --- 一種保證 --- 我知道這只能是來自神。雖然有很多次我要以回想耶穌對我說的話，來提醒自己我的保證是在上帝那裡，但我感謝祂的信實，祂還會一次又一次地對我說話。

聆聽祂的聲音。祂了解你。跟隨祂。



反思禱文

親愛的天父，祢是我們的好牧人。祢認識祢的羊，祢的羊也知道祢的聲音。感謝祢信實地愛我們、引導我們、保護我們。感謝祢對我們說話。天父，請幫助我們識別並聆聽祢的聲音。保護我們不受誘惑，不要聽信別的，以免誤入歧途，偏離祢對我們生命的旨意。無論你引領我們到哪裡，即使有不同意見，賜給我們力量和勇氣跟隨你。天父，祢是我們的保證和力量，我們讚美祢。阿們。

祂的使者

哥林多後書 5:18

上帝賦予我們每個人和解的職分。從這個意義上說，和好就是調解彼此的不和。作為耶穌的追隨者，我們肩負着偉大而神聖的責任，幫助他人與神和好。基督藉着十字架上的犧牲，使這和好能實現。祂這部分的工作已經完成，而我們的工作還在繼續。

你看到的每一個人都是和好的對象。我們不應以世俗眼光來衡量人，認為有些人不值得上帝憐憫，(林后 5:16)。因為去評價人容易，但我們必須從屬天的角度去看待他們。

最近，一位親人向我講述了她那些鄰居們的故事。其中有一位單親媽媽，為生計奔波；有一對年輕夫婦，把妻子的父親接到家中照顧；有一位即將高中畢業的學生、對自己的未來充滿希望，還有很多其他人。當她向我講述這些人的生活狀況時，她有一個極大的負擔，那就是希望他們能夠認識耶穌！我們討論了如何將此負擔轉化為一些着意的行動。這些人中大多數都沒有去教會，而且也不太可能在短期內會去教會。

我問她：“如果你的客廳變成他們的教堂呢？”“我們一致認為這個方案很適合上帝賦予她的事工，就是帶人與上帝和好。這是我們每個人都要做的。去做吧！”



反思禱文

主啊，請幫助我們以你的眼光看待他人。賜予我們機會，將祢的平安帶給世界上那些受傷和絕望的人。用我們的努力給他人的生命帶來真正而持久的改變。我們特別關注那些我們深愛的人，他們在世界上還沒有認識基督。主啊，拯救他們。無論我們在哪裡為你的榮耀和他人的好處而努力，聖靈啊，請軟化人的心，讓他們能聽到你的福音並做出積極的回應。阿們。

祂的傑作

以弗所書 2:10

有些聖經譯本使用 handiwork(巧工)一詞,而另一些聖經譯則使用 masterpiece(傑作)來表達同樣的意思。提到傑作這個詞,我首先想到的是珠寶店裡陳列的精品。這些珠寶傑作是不會隨便安放展示的,而是放在一個安全可靠的玻璃盒子裡,擺放在一個顯眼的位置。是什麼讓這些珠寶如此特別呢?顯然,它們比其他的更昂貴、更漂亮。它們之所以如此美麗,是因為金匠花費了大量的時間和精力將它們打造成一件件精美的傑作。每一件珠寶都必須經過嚴格的加工過程,才能達到完美的境界。

我們的天父也是這樣看待你我的。祂看到的不是我們的一團糟,而是祂藉基督耶穌把我們打造成美麗傑作。就像金屬要經過嚴格的加工才能完美一樣,我們藉耶穌基督的救贖,也開啟了我們成為上帝手中傑作的過程。藉著祂,洗淨了我們身上所有的雜質和罪孽。當我們與耶穌的關係開始成長時,祂使我們成聖,並賦予我們能力來事奉祂,過聖潔的生活。祂將在我們的生命中展開祂的計劃,透過我們實現祂的計劃來榮耀祂。我們是祂的傑作!



反思禱文

親愛的天父,感謝祢為祢的計劃和榮耀創造了我們。請幫助我們順服於祢,按照祢的指引前行,這樣祢才能帶領我們進入祢為我們創造的美好計劃中。祢是窑匠,我們是泥土。打碎我們,塑造我們,使我們成為祢手中美麗有用的器皿,為祢的國度工作。幫助我們有信心和確信,我們是祢的傑作,是在基督耶穌裡創造的,為祢榮耀的名行各樣善事!奉耶穌的名,阿們。

40 天祈禱

第四週 敬拜

約翰福音 4:23

主渴望有一顆真誠敬拜祂的心。無論是唱歌、交談、禱告還是藝術創作，敬拜都是向我們的父神表達感恩、感謝和愛的一種方式。祂在尋找以真誠和誠實的態度敬拜祂的人，為了做到這一點，我們的心必須完全降服於祂。我們蒙召敬畏耶和華，事奉祂，堅守祂的應許和真理（申 6:13）。我們所做的一切 ----- 都應源於對主的讚美和敬拜。讓我們一起降服，謙卑地順服主耶穌，用心靈和誠實敬拜祂。

第 第 第 第 第 第 第

天 天 天 天 天 天 天

渴慕敬拜

詩篇 63:1

你是否注意到，當生命經歷曠野，乾涸的季節時 --- 我們就會尋求神，渴慕祂，當我們走投無路時，我們就會把目光投向祂。即使是出於絕望，才使我們的眼光轉向祂，那仍然是敬拜。

在曠野中，我們才能認識到什麼才是真正的真理。如果不是出自祂，那就是虛空。祂是唯一的活水。我們想更多地經歷祂。

當我們渴慕祂時，祂會提醒我們祂掌權 --- 祂會在我們絕望危急、或在我們蒙福喜樂的時刻彰顯。在每一個時刻，都會讓我們想起神每次及時的幫助。

因此，我們謹記天父的美好。提醒我們，祂對我們的愛是何等長闊高深、綿長而深邃。提醒我們，如果我們先求祂的國和祂的義，所有這些都會加給我們。我們所敬拜的是一位良善、信實的神。

因此，我們讚美祂。無論我們的曠野是怎麼樣，懷著真摯的心，我們轉向敬拜、讚美和禱告。祂是我們的父，我們的創造者。祂知道我們的過去、現在和未來。我們怎能不敬畏祂呢？



反思禱文

主啊，我們讚美你，你昨天、今天和明天永不改變。無論我們的人生季節如何，你都主宰着每一個細節。你是我們生命中的嗎哪，在恰當的時刻供應。感謝你愛我們，讓我們走到自己資源的盡頭，讓我們看清自己的處境 --- 提醒我們需要完全依靠你。在這裡，祢邀請我們全心全意地敬拜祢。在這裡，我們與祢相遇，祢與我們同行。我們感謝祢稱我們為祢的孩子。阿們。

創造的敬拜

詩篇 150:6

詩篇是令人贊嘆的，它告訴我們如何在任何情況下都能讚美神，以及如何在事情似乎完全失控時仍將注意力集中在神身上。通常，我們會讓自己的情緒左右我們對神的看法。要完全信靠祂是很困難的，尤其是在困境中。選擇專注於祂的真理，即使在苦難和考驗中也能將我們的心轉向讚美，這是一門學問。

我們渴望神對我們無法理解的事情做出解釋，比如無法理解的悲劇、痛苦和死亡。我們對控制的需求常常壓倒了我們的盼望和安息。如果我們靜下心來思考神到底是誰，敬畏神的創造，也許會幫助我們不再一味想知道自己的“為什麼”，而是被吸引去讚美和敬拜神。

有些事情我們還無法理解，而信心就是要接受一切，相信耶和華會以祂的愛，在適當的時候向我們揭示。因為唯有祂知道什麼對我們最好。讓我們在光明中讚美祂，在最黑暗的考驗中讚美祂。讓我們所有人都屏息讚美主！



反思禱文

主啊，我們感謝您對我們的奇妙大愛。我們感謝你，讚美你賜予我們生命和創造。雖然我們有時信心軟弱，但我們會努力把希望寄托在你身上，並記住你是至高無上的主。幫助我們尋求祢的面容，無論環境如何只專注於讚美祢。我們祈求祢使我們的品格成長，並藉我們更多地顯明祢自己。我們愛祢，用我們的每一口氣讚美祢！阿們。

敬拜掌權的神

羅馬書 11:36

如何去理解什麼是將自己的生命完全交托給至高無上的神呢？保羅在《羅馬書》11:36 中給了這個簡單而又重要的真理：耶和華至高者，我們的神是至高無上的。當我們跟隨掌權的神時，我們的敬拜、家庭、家園、呼召、任務、生命以及我們的一切都不再是為了自己，所有都是來自於他、藉著他、為了他。

作為真正的敬拜者，我們很容易將聖潔的地方和特別的時刻說成是“為了上帝”。比如教堂中的禮堂或家中用於禱告的椅子，或當你經歷神迹和生命受膏抹的時刻。但如果我們能把平凡的時刻和地方都視為來自神、藉著神、為了神，那又會怎樣呢？

我們能否讓神掌管我們的生命，並將我們從生活中的日常瑣事中分別出來？我們能否在為朋友和家人做晚飯時看到上帝的供應及祂的恩慈？我們能否在享受大自然、書籍、音樂、電影或藝術品時，見證神展示創造之美？運動和飲食也可以被視為對神創造的管理。我們甚至可以把帶給愛和快樂的寵物視為從神而來的美好。

因為聖經中的這一真理，萬事萬物都將我們指向天父。當我們允許自己從一切事物中；無論是神聖的還是平凡的都能看到神時，我們的自然反應就是敬拜。使我們體驗到對天父的感激、感恩和愛，並情不自禁地將榮耀和讚美獻給神。



反思禱文

神啊，我們禱告，求你開啟我們的眼睛，讓我們在經歷的每一件事中都能看到你的主權。從簡單的時刻，到喜樂的高峰，再到悲傷的低谷，願我們能看到你在萬事萬物中的作為。主啊，感謝你在我生命中賜予我的奇妙祝福。我請求你繼續在我的生命中掌權，因為我渴望讓我的生命彰顯你的偉大。讓我在每時每刻、每一次呼吸中都敬拜你，將榮耀歸於你，直到永遠！阿們。

敬拜祂的榮耀

哥林多前書 10:31

本週我們的重點是讓我們的生活成為對神的敬拜，我們來看保羅寫給哥林多教會的一節常見但經常被忽視的經文。保羅在這裡談到了哥林多教會從他們在埃及的祖先那裡學到的教訓。

我們常常緊緊抓住本章末尾的這節經文，並將其看為我們每天為主過聖潔生活的鼓勵。我們把這節經文看作是一種內在的聲明，它是幫助我們專注於權衡日常決定時的準則。但我要挑戰大家，再次去審視這段經文，看看保羅的意圖是什麼。他用一個連接詞開始了這句子。當我們看到“所以”這個詞時，我們就可以預料到接下來的內容是前面所述原因的結果。回到第23-30節，我們可以看到“所以”指的是什麼---潔淨的律例和在餐桌上傳福音的重要。

在餐桌上傳福音這舉動在我家中帶來了巨大的影響。在一起進餐的時候，我們看到彼此的成長、脆弱和歡笑。餐桌是我們向他人展示如何真正為神而活的地方。我們是否願意敞開自己的生活，與他人的生活相交融？我們會開始在餐桌上傳福音和敬拜嗎？耶穌邀請我們與祂一同坐席，讓我們成為福音的美好代表，為我們的生活能成為敬拜的見證而祈禱。



反思禱文

主啊，請繼續讓我們更接近你。以祂喜悅的方式生活，幫助周圍的人能從我們身上看到耶穌，使他們認識到我們是“與基督同在的人”。感謝祂賜予我們這個禱告的季節。請幫助我們鼓起勇氣，在任何難以適應的環境中前行，榮耀你的名。幫助我們減少著重於文化法則，更加關注福音的節奏。願我們的敬拜蒙你喜悅。阿們。

感恩的敬拜

歌羅西書 3:16

保羅說：“願基督的道豐豐富富地住在你們心裡。”我想在這裡停頓一下，要注意保羅在第 16 節中所說的所有話都是源於這句。如果我們把他的話理解反了，我們就有可能會指望自己要有“心中對神的感恩”。最終使我們只會看自己要做什麼，而不是思念基督已經為我們所做的事情。

相反，保羅一開始就說上帝給了我們一些值得感恩的東西，這就減輕了我們的壓力。我們不必自己編造出感激之情。那麼，什麼讓我們應該對神心存感激呢？那就是基督的話語。讓我們默想基督和祂為我們所做的一切，保羅所說的其他事情就會隨之而來。讓我們以基督的心為心開始敬拜和讚美。願我們的心溢滿祂的美善。



反思禱文

我們的父神，你將恩典與平安賜給我們。求你使我們的心順服保羅的命令，就是讓基督的信息——福音——豐豐富富地住在我們裡面，使我們能夠用各樣智慧彼此教導和勸勉。天父，請讓福音在我們心中變得真實，以至我們情不自禁地唱起詩篇、讚美詩和靈歌，心中充滿對祢的感恩。耶穌，奉你的名禱告，阿們。

獻祭的敬拜

希伯來書 13:15

通常，當我們聽到“獻祭”這個詞時，就會立刻聯想到苦難。當然，在許多情況下確實如此 --- 舊約中的獻祭是為贖罪而獻給耶和華的祭物（贖罪祭、燔祭、平安祭、谷物祭），也是一種敬拜的行為。在耶穌謙卑地為我們的過犯付出代價之前，這些祭品是恢復人性和修補上帝與人之間的關係所必需的。

藉著耶穌，我們不再需要以同樣的方式獻祭，但我們卻需要不斷地親近祂。就像舊約中的獻祭一樣，我們需要修復與主的關係，通過我們的行動；以我們的讚美和崇拜來敬拜祂。

獻祭非常重要 --- 它使我們不再專注於自己，提醒我們在基督裡的身份。如果不是藉耶穌，我們的獻祭就毫無意義 --- 我們手所做的，所獻的祭，都必須靠著在主裡的信心和宣告去作。

不斷向神獻上讚美之祭，不僅意味着我們要敬拜神，而且要犧牲性地將自己獻給神。獻祭和讚美是交織在一起的。沒有犧牲，讚美就沒有什麼意義 --- 因它不需我們付代價。犧牲式敬拜意味着我們放下自己，親近主，獻上我們的一切。



反思禱文

耶穌，我們非常感謝你犧牲的愛。我們常常忽略了對祂敬拜，尤其是要我們作出犧牲的情況下。請教導我們謙卑地來到祂面前，按照祂的呼召讚美祂。請原諒我們流於形式的讚美，不願作出任何犧牲。藉著聖靈，請與我們親近，讓我們在你裡面活出真實的信仰，在言行中讚美你。當我們大聲稱頌祂的名時教導我們更深地愛祂。阿們。

神聖節奏的敬拜

彼得後書 3:18

我曾經有一位導師，他總是說“上文下理至為重要”。因此，讓我們來看看今天這節經文，即彼得後書 3:18 的上文下理。在我們繼續之前，請花一點時間閱讀第三章全文。

在這一章中，我們看到的是對末世邪惡日子的警告、上帝忍耐品格的美好，及新天新地的應許。那麼，敬拜與這一切有什麼關係呢？

弟兄姊妹們，當我們默想敬拜是一種神聖的節奏時，我鼓勵大家把它看成是一種我們現在就要開始卻永不結束的節奏。讓我們作為耶穌的跟隨者，在世上艱難的日子裡讚美耶穌，將榮耀歸於祂，當我們站在祂榮耀面前，繼續讚美祂。我們現在的敬拜行為只是永恒的一瞥。工作的節奏、繁重的任務和負擔都會過去，但我們的節奏，包括對獨一真神的敬拜，才使我們得以安息。對主的榮耀和讚美才是永恒的！所以，”願榮耀歸於他，從今時直到永遠！”

本週，你如何用從未嘗試過的方式將敬拜融入你的日常生活節奏中？



反思禱文

耶穌，請幫助我暫停下來。幫我在你面前靜下來，用一顆滿足和真實的心敬拜你。請幫我看到敬拜的更大畫面。願我的生活節奏不會使我分心，而是從敬拜你中流淌出來。你配得這一切。阿們。

40 天祈禱

第五週 現在的家庭

哥林多前書 12:27

家庭對於成長、慶祝、享受、尋找愛、溝通、安全和歸屬感都非常重要。然而，世界上有許多勢力試圖拆散家庭。同樣，也有一些相互競爭的勢力試圖拆散神的大家庭，儘管我們擁有同一位天父。在這個充滿麻煩但又令人鼓舞的世代，作為基督裡的弟兄姐妹，我們現在必須保護和加強基督的身體。讓我們每一個人都繼續茁壯，從而共同成長為神的家人，按神的旨意服事祂。

第 第 第 第 第 第 第

天 天 天 天 天 天 天

彼此堅守

哥林多前書 15:58

保羅勸勉我們要堅持不懈地做主的工作，這句話在今天和寫這篇文章的時候一樣適合。仍然迫切需要我們堅持對彼此及對主耶穌使命的承諾。

我們生活在一個分裂、退縮、和無望的世界裡，對我們許多人來說都是真正的誘惑。但神透過保羅命令我們要堅韌不拔，就像巨大的紅杉樹能夠抵禦最猛烈的風暴一樣。

保羅將這一訓勉植根于福音的現實中，即因耶穌的復活，死亡已被征服。我們堅貞不屈，因為我們分享了基督的勝利。

我們在哥林多前書中讀到，這些善行是為了他人的福祉。為神家所做的善事是為了合一，為了在愛中彼此建立。為失喪之人所做的善事就是全為世人，藉此忠實地宣講福音，使人歸向基督。

在考慮了一切之後，我們決心在主的工作上多做貢獻，因為父神說過，這絕不是徒然的。即使我們屬世的眼睛看不到果子，我們也要堅持不懈，因為那應許的主是信實的。



反思禱文

天父，我感謝並讚美祢接納我進入祢的家庭。讓耶穌戰勝死亡的真理深入我心。使我在善行上，特別是在服事他人上，堅定不移，碩果累累。願我熱切地追求與其他基督徒合一。願我大胆地與未信主的朋友、家人和鄰居分享耶穌的好信息。幫助我不疲倦、不灰心，因為我知道為你工作絕不會徒然。天父，請告訴我，今天我可以做什麼能在你豐盛的事工中有份。阿們。

彼此服事

腓立比書 第二章

腓立比書第二章告訴我們，作為基督徒，我們的態度應該像基督耶穌一樣：謙卑，先考慮別人，再考慮自己。我深信，我常常把基督的呼召看作完全是個人的呼召：“基督呼召我 做什麼？祂恩賜予我什麼？然而，腓立比書提醒我們，基督的呼召就是要像祂一樣去服事我們周圍的人。

耶穌謙卑而忠心地為他的門徒“家庭“服務，認為他們的需要比他自己的更重要。祂一生都謙卑、親切、耐心地服事他們，即使儘管沒有他們，祂也能輕鬆地完成使命。

當你在努力實現耶穌對你生命的呼召時，讓我鼓勵你在此時此刻體現腓立比書第二章的內容。你周圍的人是誰？他們需要什麼？你如何服事他們？耶穌在約翰福音 17:21 中說，當神的家合一時，世人就會相信福音。

上帝呼召你在世成為福音的見證人，只要你被聖靈充滿，以基督的態度生活。謙卑地服事周圍的人。這樣，基督不僅改變你，也改變了神的家，最終而改變了世界。



反思禱文

下面的禱文來自約翰衛斯理，很好地傳達了一顆因耶穌的謙卑而改變的心：“我不再是我自己的，而是祢的。讓我做你想做的事，讓我在你和你願意一起的人身邊。讓我做事，讓我受苦。讓我為你工作，或為你閒置，為你被贊許，或為你受批評。讓我充實，讓我虛己。讓我擁有一切；讓我一無所有。為你的榮耀和事工，我自由而完全地交出一切。現在，奇妙聖潔的上帝啊，造物主、救贖主和持守者，你是我的，我也是你的。就這樣吧。阿們。”

憐憫他人

以弗所書 4:32

我一直在學習愛敵人的重要性。我們很容易去愛那些與我們彼此相愛的人，因想法相同，或有我們喜歡與之相處的個性。另一方面，愛我們敵人的誠命却不那麼容易做到。

本週我們關注家庭，我想到的不僅是我的直系親屬，還有神的家。在這兩個家庭單位中，都有一些讓我們難以去愛的成員，也許是因為他們曾經傷害過我們、讓我們失望或冒犯過我們。愛仇敵的誠命對此就非常適用。讓我的心變得溫柔，更深刻地理解他們的立場，從他們的角度看問題，感受自己給敵人帶來的痛苦，這就是像基督開始愛我們一樣去愛他們。

要刻意行出同情別人的心，首先要注意到傷害，尤其是我們所造成的傷害。當我們讓自己與受到傷害的人一起承受痛苦而不是試圖去解決它時，同情心就會增長。與他們在一起會使他們的痛苦得到確認，我們也會發現自己憐憫人的能力在不斷增強。

讓我們祈禱，我們是一個渴望愛我們敵人的家庭。



反思禱文

天父，我們感謝祢，祢是我們完美的榜樣，是充滿憐憫的神。人際關係和家庭是祢的旨意。祢希望我們彼此仁慈，互相幫助，心地善良，富有同情心，善解人意，隨時隨地彼此饒恕，就像神在基督裡饒恕了我們一樣。有祢住在我們裡面，我們就有了聖靈的能力，以祢賜給我們的憐憫、慈悲和恩典之心去愛他人。我們祈求祢賜予我們力量，讓我們真正地彼此相愛。奉耶穌大能的名，阿們。

他人的期盼

以弗所書3:20

以色列人以堆砌石頭或建造祭壇來銘記神偉大的作為。然後，他們會告訴自己的後代、代代相傳，也會遍告整個社區，神是如何為他們做了奇妙的工作。我們也會告訴孩子們，神在我們的生活中、在家庭中、在我們的教會及社區中的大能作為嗎？

我們去鼓勵和激勵他人是重要的，使人知道神希望與他們建立親密的關係，並且能夠做他們從未想像過的偉大事情。我們可能看不到，也可能感覺不到神在作工，但在生活的掙扎和挑戰中，我們可以相信神的心意。

事情可能不是按照我們想要的方式運作，但神會為我們的緣故而作工。我們需要幫助家人、教會家庭和社區認識到，我們所事奉的神是一位親密的神，祂關心我們每一個人。我們必須把這一點告訴他人，讓他們認識並事奉這位超乎一切之上的主。我們必須生活在對神大能的期待中。



反思禱文

耶穌，請幫助我們不要忘記你的大能，祈求在我們的生命中同樣經歷你的作為。願我們與家人、教會家庭和社區分享。幫助我們反思你的良善，並將這良善傳給下一代，傳給家庭和社區。你是偉大的，是大有能力的。阿們。

彼此行善

創世記 50:20

小時候，我非常討厭我的一個哥哥，他比我大七歲。他很愛嚷嚷。經常打我。從不讓我參與好玩的事情。當他去陸軍接受基礎訓練時，我鬆了一口氣。然而，我的慶幸是短暫的，因為他是一名預備役軍人，幾個月後必定會回家。

長大一點後，因為哥哥是拳擊手，我也開始學拳擊，希望有一天能讓他嘗嘗我的厲害。幾年過去了，我離開了家。那時，昔日的克星卻對我關愛有加。雖然要到我居住的地方路程不短也不便宜，他卻來探望我好幾次。直到今天，我也記不起我對他的怒火是什麼時候平息的，但它確實是平息了。

與我們最親近的人可能會給我們帶來最深的創傷和心碎。他們的行為往往也是因為自己的破碎、不安全或嫉妒。神利用我與兄弟的關係，讓我可以寬恕，也讓我見證了救贖。你是否願意讓神將你所受的冒犯、傷害或邪惡轉化為美好的事物？



反思禱文

親愛的的主，當我所愛的人或其他人對我犯下過錯時，請幫助我宣告：“別人的本意是惡，神的本意是善”，因為我見證了你完美的旨意在我的生命中彰顯！感謝你堅定不移的愛。阿們。

彼此承擔

加拉太書 6:2

保羅的陳述讓我們不禁要問：“基督的律法是什麼？”聖經邀請我們研究這個問題，因為保羅並沒有明確表達他的想法，而且許多經文都是主動提出來供我們思考的。也許我們最好的選擇就是耶穌自己說過的話，比如“我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛”（約翰福音 13:34）；“背起你們的十字架來跟從我”（馬太福音 16:24）；最後，“為朋友捨命的愛，沒有比這更大的了”（約翰福音 15:13）。

這些經文讓人明白，基督的律法不是耶穌對《舊約》律法的解釋，而是祂的生活方式。耶穌愛的觀念包含了承擔重擔和自我奉獻的表達。它完美地描述了耶穌的一生：無論環境如何，都不惜付出，作最大的犧牲，刻意為他人的最終福祉而活。

耶穌為人類提供了恢復“上帝形象”這偉大狀態的機會，使我們擺脫了墮落的本性。

如果教會有責任使萬民效法基督，那麼在教會我們不是更應該效法祂？我們怎樣才能更好地在教會大家庭的生活和使命中效法基督，彼此承擔重擔 --- 即使那重擔是罪？在效法基督的過程中，我們代表了祂肩負重擔和自我奉獻的愛、也代表了天父的忍耐以及聖靈在我們裡面所做的重建工作。



反思禱文

天父，求你開啟我的眼睛，讓我看到看不見的事物；開啟我的耳朵，讓我聽見聽不到的聲音；開啟我的心靈，讓我認識未知的事，使我對教會內外的人都能像基督一樣 --- 使我熱切地渴望、冷靜地審視、謙卑地接受、完美地完成你最喜悅的事。為了您聖名的榮耀、尊貴和頌贊。我奉聖子的名祈禱，他與聖靈同在，與你一同掌權，從過往，現在，直到永遠。阿們。

注目耶穌

希伯來書12:2

作者在引出這節經文時，強調了那些見證上帝在他們生命中作工之人的信心 --- 亞伯拉罕、挪亞、喇合、參孫，以及其他許多至死忠心堅守的生命。將我們的眼睛定睛在耶穌身上，此挑戰要求我們記住，基督熟知喜樂和犧牲。

然而，當我讀到這節經文時，我的腦海中浮現出另一個沒有被提及的人 --- 耶穌的母親瑪利亞。她眼睜睜地看着自己的兒子被譏笑、鞭打、嘲弄，被掛在十字架上。經文告訴我們，當許多人逃離現場時，她却没有離開。她的眼睛緊緊盯着耶穌，在耶穌最痛苦的時刻，她没有被遺忘。

也許你今天覺得自己被遺忘了。也許苦難似乎太過沉重。也許你懷疑耶穌是否看到了你。我們的救世主在祂最軟弱的時候，仍為世人吶喊。祂繼續為你我代求。當一切似乎毫無希望時，你可以憑信心將目光轉向耶穌。



反思禱文

天父，願祢賜給我們眼睛，讓我們看到祢的兒子為這個世界帶來的榮耀盼望。感謝祢，在我們最大的喜樂和苦難中，祢都在那裡，我們可以仰望祢，知道祢在為我們代求。阿們。

40 天祈禱

第六週

現在就傳福音

哥林多後書 6:2

以斯帖王后冒着一切危險，來到國王面前，幫助她的人民獲得救贖。有一次，她說是時候採取行動了。她的導師末底改說：“誰不知道你登上王后之位就是為了這個時候呢？”在當今世界，人們急需從空虛的生活和困擾他們的恐懼中被釋放出來。哥林多後書 6:2 說，神眷顧和救贖的日子就是現在。讓我們成為大能的禱告者，求神在這刻使用我們，在我們的社會中分享祂的救恩，讓人們接受祂的愛。

第 第 第 第 第

天 天 天 天 天

饒恕

以賽亞書 55:6-7

做夢是很有趣的。在夢境裡，我們擁有現實中沒有的本領，比如可以飛翔的力量、巨大的財富或名聲。而在另一些夢裡，我們認為理所當然的天賦却被剝奪了。

我們大都做過這樣的夢，夢見有東西在追趕我們，而我們却無法逃離。或者，在夢中我們想警告某人或大聲呼救，但我們的聲音似乎不起作用？

就我個人而言，這些夢對我的影響最大。我感到無能為力逃離邪惡的追逐。當我求救時，沒有人聽到我的呼喊，我感到絕望和恐懼。這正是此段經文的美妙之處。

寬恕雖然是一份真正奇妙的禮物，但它並不是這段經文中唯一的禮物。它甚至不是賜給我們的第一份禮物。是上帝的恩典，賜予我們尋找和呼喚祂的能力。我們是誰，竟能尋求並尋見永恆的創造者和審判者？更何況，我們是誰，我們的呼求祂竟會聆聽？聖潔的神為什麼要傾聽那些與祂為敵的人的呼求？

根據神的屬性，祂的恩賜會不斷降臨。上帝邀請惡人離開罪惡，接受憐憫，而不是定罪。嘩！何等奇妙！全知全能的審判者竟會邀請有罪的人接受赦免。



反思禱文

天父，我們感謝祢，因為尋找祢的人就能尋見祢。雖然有許多人迷失了，他們無望、恐懼、無能為力，但尋求你的人仍能找到你。我們感謝你，當我們呼求時，你聽到了。我們將榮耀和讚美獻給你！阿們。

領人歸主

但以理書 12:3

在我成長的過程中，父親經常與我分享他最喜歡的《聖經》經文之一 --- 但以理書 12:3 “那些使人有智慧的必發光，好像天上的光體，那些使許多人歸義的必發光，如同星星，直到永永遠遠”

“朱莉，要為基督贏得靈魂！”他經常這樣對我說。

在我的記憶中，他最早的佈道熱情是在我 12 歲的時候。一個星期六的早上，我經歷了他的“窩夫餅式佈道”。我父親在百貨商店遇到了一家人，並把他們帶回了家。“朱莉，磨麥子。是時候吃窩夫餅了！”最終，全家八口人都藉此認識了基督。

隨着對父親觀察的深入，我了解了他的策略。

這一切都始於熱切的祈禱。即使在退休之後，父親仍然每天早早起床，開始為“神聖的約會”虔誠祈禱。父親在超市、百貨公司或街上與人結交。在那裡，他會遇到對福音持開放態度的人，並帶領他們歸向基督。

當留學生和難民潮開始到來時，一切變得真的瘋狂！

1979 年，一個遙遠國家的內閣成員逃到了奧馬哈。我的父親與這位多數派宗教領袖結為好友，最終，他的女兒來到我們家與我們同住。晚上，她經常和我一起讀《聖經》。這位來自 99% 多數教派國家的年輕女士與我一起閱讀上帝的話語。最近，一位家庭成員信了主，並接受了洗禮。



反思禱文

親愛的天父，我意識到向失喪之人傳福音禱告的迫切性。在約翰福音 15 章中，你要求你的門徒常在你裡面；如果我們常在你裡面，我們就會結出果子。離了你，我們什麼也不能做。天父，當我住在你裡面時，我祈求你賜下神聖時刻，救人脫離黑暗，進入光明！我堅持不懈地祈求！在馬太福音 7:7-8 中，動詞是連續的動作：“祈求就不斷地祈求，尋找就不斷地尋找，叩門就不斷地叩門”。我代表在這裡和世界各地的朋友向祢的施恩寶座祈求！阿們。

因信得救

以弗所書2:8-10

以弗所書2:8-10 簡單地說明了好信息的真實性。那不是掙來的。它是恩典的禮物，是神無條件的眷顧。禮物必須從給予者那裡接受 --- 在這裡，是對給予者耶穌的信心。

你如何知道自己是藉著恩典而非人的努力才獲得這份禮物？第 10 節說得很清楚 --- 改變了的生命。在耶穌裡，因著恩典和信心，我們成為上帝的奇妙作為。祂塑造我們，使我們在各方面都像耶穌，這就是我們藉著恩典而非行為的證據。

我曾經讀到過這樣一句話：只有恩典才能以我們渴望的方式持續改變我們。放下老我及其行為傾向是在恩典中的成長關鍵，首先就要靠恩典。這確實是一份奇妙的禮物，它不僅拯救了我們，還使我們成聖。

我們不能過度擁抱恩典，也不能無情地消除我們所擁有的工作心態。這種個人經歷會從根本上影響我們傳福音的態度和動機。喝過恩典之泉，我們就會忍不住地去告訴別人。如果你的生活中缺少傳福音的熱誠，那就仰望恩典吧。它會以驚人的方式改變你的做法。



反思禱文

耶穌，感謝你賜予我們恩典。請幫助我們深深地喝下這份恩賜，使我們有說服力地向朋友、家人和同事傳遞這改變世界的信息。祢恩典的信息是藉福音傳遞的。幫助我們消除生活中的工作心態，讓我們找到被改變的自由。阿們

為主發光

馬太福音 5:16

我在當地一家酒店做兼職管家，這對我來說是一份相當新的工作。不可否認，這項工作需要我有更多的謙卑……尤其是剛開始的時候。我當時手忙腳亂，抱怨客人的粗心大意，心裡還在為做這樣一份瑣碎的工作而掙扎，而主卻簡單地問：“你能為我的榮耀而鋪床嗎？”我急忙說：“可以。”但“怎麼可以，耶穌？”我馬上又反駁了。

你看，管家的目標就是不被人發現。我們悄無聲息地進入一個房間，只需足夠長的時間，就能讓這房間重新變得溫馨。唯一能讓人留連忘返的就是那清新整潔的氣味！因此，除了床頭的《聖經》，我不知道在蓬鬆的枕頭或醫院的角落裡還能找到什麼靈感。當沒有人在場的時候，如何分享耶穌的好消息呢？

我開始明白，在上帝的經濟中，沒有任何東西是浪費的！我們的主以各種方式彰顯自己，包括管家那不起眼的工作。因為我們在哪裡為主發光，哪裡就會被照亮，即使只有在靈裡能夠感知。當我們無法用言語來表達我們的信仰時，我們的意願就成為了見證。我們雙手的工作指向耶穌的心，因為“服務”用每一個思鄉者都能理解的語言講述了神的愛。



反思禱文

天父，請幫助我們尋求祢的榮耀，願祢在我們的行為上彰顯祢自己。請軟化我們的心，讓我們以真正的愛和謙卑彼此服侍。哦，主啊，求你讓我們在每項工作中都能傳遞你的光輝。阿們。

宣告好消息

羅馬書 10:15 -17

在這段經文中，保羅引用了《以賽亞書》52章7節，我們讀到：“那傳福音、宣布平安、傳美好的福音、宣布救恩、又對錫安說：‘你的神作王了’的，他的腳蹤在山上多麼的美！”

上帝本可以選擇任何一種方式來傳遞救贖的信息 --- 也許是藉天使，也許是在沒有人類傳道者的情況下直接作工。然而，上帝把人們帶到耶穌基督面前的“正常”方式就是傳講福音，而且祂選擇了你來做這件事。

我們與全世界所有被耶穌拯救的人一起歡欣鼓舞。但這仍然不夠。還有很多工作要做。讓我向你們展示一些與此相關的數字。世界總人口接近 80 億。據法國研究員塞巴斯蒂安 - 法特 (Sebastian Fath) 估計，全世界有 25 億基督徒，其中只有 6.6 億被認為是福音派基督徒。

人們拒絕福音並不能成為我們不去傳的借口。這也不能免除我們要向萬國傳福音的使命。

保羅在《提摩太後書》4:1-2 中還說：“我在神面前，並且在那將要審判活人死人的基督耶穌面前，憑著他的顯見和國度叮囑你：務要傳道，無論時機是否適合，都要常作準備，要以多方的忍耐和教訓責備人、警戒人、勸勉人。”



反思禱文

全能的上帝，原諒我沒有努力在教會之外傳講祢的話語。請幫助我把救贖的好消息帶給我的家人、鄰里，以及那些福音尚未傳到的地方。天父，即使人們拒絕我，也不要讓我停止分享只有在我們的救主耶穌基督裡才能找到的救贖。阿們。

40 天祈禱

作者簡介

JULIE ARANT

自 1979 年起，Julie 就開始了一段旅程，這段旅程讓她大開眼界，認識了來自各國的美麗人群，也讓她這個“扶手椅上的旅行者”走遍了天涯海角。這一切都源於她的父親和母親在當地一家超市遇到了一位特殊的國際友人。

EDGAR CASTRO

Edgar 出生在薩尔瓦多。2004 年 10 月 16 日，他與 Bertha N. Martinez 結婚，育有兩個孩子。2016 年，他被呼召，擔任中太平洋區的西班牙裔負責人。2020 年，Edgar 被任命領導中太平洋區的教會倍增工作。

HANNAH CASTRO

Hannah 是宣道總會辦公室的高級編輯/故事聯絡員。她熱衷於通過見證和故事拉近人們與耶穌的距離。她和丈夫Ciro住在俄亥俄州哥倫布市。

CHARLES CHAPMAN

自 2021 年以來，Charles 一直擔任宣道會宣教部的候選人選核部專員，幫助招募、發展和部署來自全國各地的 IW 候選人。2022 年，Charles 帶着妻子 Liz 和孩子 Julia、Marcus 从賓夕法尼亚州搬到俄亥俄州，加入全國總辦事處團隊。

作者簡介

ISAAC CHARLES

Isaac在俄亥俄州哥倫布市的禧年跨文化宣道會擔任牧師和植堂者，他和家人來自印度。他最近在俄亥俄山谷區接受了按立。自 2021 年 9 月以來，他一直在雷諾茲堡的美國基督教協進會總辦事處從事教會事工。他與妻子Leena結婚，育有兩個兒子Brayden和Bryan。

ADAM CLEWER

Adam是位父親、兒子、追隨者、領導者、牧師、垂釣者、作家、游泳運動員和神學學生。令人驚訝的是，他還擅長單手打台球。

BILL CORBIN

Bill曾擔任大學牧師 25 年，與Heidi結婚 25 年，育有五個孩子。他愛耶穌，愛學生，愛福音！

ANA CUEVAS

Ana是宣道會婦女組織的全國總監。她擁有Toccoa Falls College傳道學學士學位。她是一名註冊教師，在俄亥俄州擔任 ESL 教師。Ana喜歡與丈夫 Jorge和兩個兒子Jorge Daniel和Jonatán一起外出旅行。

MATT CYR

Matt目前在威斯康星州東南部的美國企業牧師組織擔任工作場所牧師。他已婚，有兩個年幼的孩子。閒暇時，他喜歡騎單車、喝咖啡和享受家庭生活。

MARY DELLOS

Mary 自 1982 年以來一直在美國基督教協進會服事。她和丈夫Don在美國做過教會建立者，在阿根廷做過傳教士，在厄瓜多爾的宣道會學院做過宿舍家長。在過去的 18 年中，她一直在丹佛擔任公司牧師。

STACY DOUGLAS

目前，Stacy 與丈夫一起擔任 C&MA 中太平洋區的區總監。她還是一名內科/外科護士。她很榮幸能在加利福尼亞州的一家基督教醫院工作，這讓她既能當護士又能當牧師。

作者簡介

JUSTIN DUBOSE

Justin 是德克薩斯州貝敦市宣道會聖組教會 (Alliance Bible Church) 的主任牧師。他還是美國陸軍第七心理作戰小組 (POG) 的牧師。自 2005 年以來，他一直是 Alanna 的丈夫，他們有五個漂亮的孩子。他熱衷於培訓和增強領袖能力。

ELLIOT ENNS

Elliot 是加拿大 C&MA 的第三文化小孩 (TCK)。他在加納的一所國際學校教了幾年書，並在那裡遇到了他的妻子 Morgan。他們於 2021 年搬到俄亥俄州哥倫布市，他於 2022 年加入總會辦事處，擔任宣道會宣教部的行政人員。

PHYLLIS FITZWATER

Phyllis 是一名委員會臨床牧師和委員會認證的牧師顧問。她是宣道會 (Christian & Missionary Alliance) 的一名按立神職人員，也曾在當地的臨終關懷項目中服務。她曾是奧蘭多健康生物倫理委員會 (Orlando Health Bioethics Committee) 的董事會成員，也曾是生命傳承組織 (Life Legacy) 的董事會主席。

TOM FLANDERS

Tom 擔任宣道會東南區的區總監。他和妻子 Chris 在宣道會 (C&MA) 服事了三十多年，在他們最近一次被派往宣道會新英格蘭區之前，他們曾牧養過當地的會眾。

THOMAS GEORGE

Thomas 是耶穌的門徒、丈夫、父親、祖父、牧師的牧者和地區總監。他還是 C&MA 的總秘書長。

SARAH GRIMES

Sarah 與丈夫和三個孩子住在賓夕法尼亞州的洛克黑文。他們喜歡嘗試新事物，也經常發現自己陷入困境。他們非常需要耶穌。

作者簡介

LORIE HUNEYCUTT

Lorie是一位妻子、母親和全職護理人員。她與丈夫Paul、女兒Rylie (18 歲) 和兒子Hudson (16 歲) 居住在俄亥俄州雷諾茲堡。她熱衷於為被忽視的人群代言，並通過寫作為殘疾人和護理人員群體發聲。

WILLIE JOHNSON

Willie是密蘇里州聖路易斯市 Redefine 教堂的牧師。

JENNY KARR

Jenny 是總辦公室的 IW 參與和伙伴關係主任。在過去的 10 年中，她培訓和指導了數以千計的基督教同工發展伙伴關係。她和丈夫去年搬到俄亥俄州，有一個女兒就讀Vanderbilt大學英語系。

DAVID LANE

David和妻子Susan住在俄亥俄州，David在那裡擔任地區主管。他們有兩個成年的孩子。David熱切地希望居住在他所在地區的 730 萬人能有機會看到、聽到並回應福音。

KYLE MAGSTADT

Kyle 是中北區負責教會倍增的副總監。他與妻子Molly 和兩個孩子June和 Elm 住在明尼蘇達州的羅斯維爾 (Roseville)。

SARAH MANKO

Sarah是土生土長的俄亥俄州中部巴克基人。她就讀於俄亥俄州雷諾茲堡的十字路口 (宣道會) 教會，現在是俄亥俄州立大學牙科學院的最後一年。她很期待畢業後神將帶她去的地方。

VICTOR MATOS

Victor是一名陸軍牧師，在堪薩斯州萊利堡服役。在加入牧師行列之前，他曾在科羅拉多斯普林斯擔任副牧師。Victor的妻子是Christine，他們有兩個孩子，分別是Caleb (18 歲) 和Allie (15 歲)。

作者簡介

KENDALL MCKEE

Kendall是肯塔基州列克星敦第一宣道會的大學牧師和駐堂協調員。他喜歡每天對下一代進行門徒訓練，與親近的人一起走過人生。

JESSICA MCCULLOUGH

Jessica與丈夫和兩個兒子住在俄亥俄州利馬。她在肖尼宣道會 (Shawnee Alliance Church) 從事宣教和家庭生活方面的工作，同時也是俄亥俄河谷地區的地區宣教動員者。她喜歡閱讀、音樂、排球、紙牌遊戲、貓、奶牛、鴨子和耶穌。

MIRIAM NELSON

Miriam 是一名持證教師、輔導員、四個孩子的母親，也是一位有 19 年教齡的妻子。她喜歡為他人服務，並相信每個人都有神的恩賜，能帶來屬天的影響。她是誰，她不是誰，都是耶穌的手在她生命中塑造的！

DAVID PEPPERS

David 13 歲時愛上上帝。大約 15 歲時，他離開了初戀。21 歲時，他又回來了，並一直追求主的美善。David是 Alliance Benefits 的執行董事。

JESSE PFAU

Jesse和美麗的妻子Eli育有一子Fitz。他們喜歡美食，目前居住在俄亥俄州哥倫布市。

KEVIN PIES

Kevin是軍隊和宣親會牧師事工的執行主任。他是一名退役的美國陸軍上校牧師；1982年畢業於Crown College；1987年畢業於三一福音神學院(MDiv)；2014年畢業於美國和平研究所陸軍戰爭學院研究員。

JEFF PRICE

Jeff是印第安納州偉恩堡宣道會社區教會的教導牧師，也是美國陸軍牧師。Jeff和妻子Megan育有一個女兒，名叫Charley。

作者簡介

ALAN RATHBUN

Alan是賓夕法尼亞州東部地區團隊的成員，也是宣道會 EquippingU 播客的共同主持人。他還擔任過青年牧師、教會建立者和牧師。他與 Sandra結婚，育有三個孩子。他喜歡公路旅行、棒球、飛碟高爾夫和吃美味的冰淇淋。

AMY ROEDDING

Amy 熱衷於幫助下一代在宣道會大家庭中實現他們的事工呼召。她是宣道會候選人招募和發展部主任，雖然她的職責是監督宣道會中男性和女性天國工作的發展，但她熱衷於幫助女性的事工中找到自己的位置。Amy還在Crown College的在線事工課程中教授靈修。Amy和丈夫住在俄亥俄州的帕塔斯卡拉。

JOSH SADLON

Josh是一位敬拜帶領人、活動製作人和作曲家，在宣道會青年團和宣道會敬拜團隊事奉。Josh和妻子Emily以及兒子Gideon住在肯塔基州的一個小農場裡。

JIM SAPPPIA

Jim和他的妻子Kathy以及他們的三個孩子在 aXcess 服務了 20 年，曾在泰國和一個CAC 國家工作過。他們目前住在俄亥俄州皮克林頓，Jim在那裡擔任總會辦事處全球鏈接主任。

TERRY SMITH

Terry是宣道會教會事工副總裁。他和妻子Ruth有兩個已婚兒子和五個孫子。Terry擁有Toccoa Falls College和皇Crown College的學位。他是《改變方向：帶領老年教會走向新方向》一書的作者。

RAYNA STRONG

Rayna和丈夫Brian住在俄亥俄州的鄉村，是Clear Fork宣道會的成員和僕人。他們有兩個成年的兒子和兒媳。2022 年，Rayna開始在總會辦事處工作，擔任全球鏈接的行政助理。

作者簡介

PANG THAO

Pang 與 12 個兄弟姐妹一起長大，一生都在苗族地區的教會中度過。自 15 歲接受基督以來，她一直在教會中擔任各種職務。她在 Envision 的運營部門服事，並與宣道會一起從科羅拉多斯普林斯搬到了俄亥俄州哥倫布市。

STEVE TRUDEL

Steve 有幸在 Cape Cod 生活了近 30 年。過去六年來，他一直是 Cape Cod 宣道聖經教會的主任牧師。他的妻子 Alison 是一位熱愛耶穌的上帝追隨者，他們有四個可愛的孩子。

MICHELLE UNWIN

Michelle (“Meesh”) 是國際安置辦公室主任。她與 Steve 結婚 32 年。有兩個出色的成年子女，Kaylee 和 Noah，還有一只奇怪的狗，Moe。Meesh 喜歡穿人字拖、陽光和可口可樂，她非常喜歡培養新員工！

OLIVIA VINSON

Olivia 是明尼蘇達州聖博尼法利德 Crown College 的助理校園牧師和禮拜堂敬拜協調員。她很高興能成為密歇根州特洛伊市和肯塔基州列克星敦市 C&MA 大家庭的一員，並熱衷於通過高等教育培養教會未來的領袖。

LISA VOGAN

Lisa 有幸在東北區擔任門徒訓練專家。她在宣道會大家庭中擔任各種領導職務已有 30 多年。她與丈夫 Rohn 住在紐約州水牛城附近。

HALEY WARRICK

Haley 居住在俄亥俄州哥倫布市，是一位忠實的妻子，一直參與敬拜和各種兒童事工。目前，她蒙召成為母親，在家撫養一對雙胞胎幼兒。

作者簡介

JAMIE ZACHARIAS

Jamie是禧年跨文化宣道教會的兒童事工主任。她已婚，有兩個孩子。Jamie從事教育工作已有 17 年，她的使命是激勵下一代，幫助他們及其家人在信仰中成長，並與耶穌建立關係。

40 天祈禱